

学生相談室だより No.52

東京富士大学／東京富士大学大学院
学生相談室

相談室の場所：
本館1階
メディアホール前

相談時間：
火 11～19時
水 11～19時
金 11～19時
(最終受付18時)

相談の申し込み：

●メール予約

soudan@fuji.ac.jp

●申込用紙で予約

相談室掲示板にある
申込用紙に記入して
相談室ポストへ投函

こんにちは、はじめまして

今年度より学生相談室のカウンセラーとなりました忠谷(ちゅうや)と申します。どうぞよろしくお願いたします。

私は大学を卒業して数年間、別の仕事をしていました。20代の

頃に働いていた関西で、大きな災害を経験し、いろいろな人のお話



をうかがうボランティア活動を始めたのが、カウンセラーになるきっかけとなりました。その後、働きながら勉強し、今に至ります。

人生、いつ、何がきっかけとなって、その後

の方向が変わるか、わからないものだなあ、と改めて感じます。

学生相談室は

大学生活がより良いものになるよう、悩みや困り事の相談に応じるところです。大学のこと、進路、将来について、人間関係、家族、性格、心身の健康、その他、困った時や迷った時、どうしたら良いかよくわからない時など、ぜひ一度、利用してみてください。

「悩み…というほどではないけど、何となくモヤモヤする…」ということもあるかもしれません。まとまらなくても、誰かに話すことで、気持ちが整理されることもあります。プライバシーは守られます。友人やご家族のかたと一緒に利用することも可能です。